

NEW YORK CANCER & BLOOD SPECIALISTS

ABRIL 2024

SPECIALIST

Boletín informativo

18 pág

El viaje a un

Nuevo aliento de vida

EDICIÓN DESTACADOS

5 NYCBS une fuerzas con SOMOS Innovation para mejorar la atención de todos los pacientes.

8 La vida después del cáncer de mama
Una discusión inspiradora sobre las bellezas de la vida después del cáncer.

16 Elevando la supervivencia al cáncer
Apoyar nuestro lado espiritual nos ayuda a sentirnos completos durante tiempos de estrés.

Número 03



Mensaje del CEO

Amigos,

Abril es el Mes Nacional del Control del Cáncer, un momento dedicado a crear conciencia sobre la prevención, el tratamiento y la atención de supervivencia del cáncer.

En New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS), nos sentimos orgullosos de presentar la atención de supervivencia, reconociendo que la atención del cáncer va más allá del tratamiento. Las necesidades únicas de los pacientes durante su transición a la vida después del cáncer son el centro de nuestro programa de supervivencia. Nos dedicamos a ayudar a nuestros pacientes a vivir sus mejores vidas a través de planes de atención personalizados y apoyo integral. Tenemos el privilegio de compartir con usted las notables historias de nuestros pacientes, como la de Maurice, que demuestran este compromiso.

Además de nuestro enfoque en la atención de supervivencia, NYCBS ha ampliado su alcance para brindar atención de clase mundial a muchos más pacientes. Recientemente formamos una asociación transformadora con SOMOS Innovation, cuyo objetivo es mejorar el acceso a los servicios de prevención del cáncer y las enfermedades de la sangre para las comunidades desatendidas. Esta asociación subraya nuestro compromiso de brindar atención de alta calidad centrada en el paciente a todas las personas, independientemente de sus antecedentes o circunstancias. Junto con SOMOS, nos dedicamos a marcar una diferencia positiva en las vidas de más de un millón de neoyorquinos.

Mientras continuamos nuestros esfuerzos para brindar atención compasiva a los necesitados, lo motivamos a marcar en sus calendarios el próximo evento Hockey for Hope de este mes. New York Cancer Foundation volverá a saltar al hielo contra el equipo de hockey de la Oficina del Sheriff del condado de Suffolk. Promete ser un enfrentamiento emocionante por una gran causa y los invito a todos a asistir y mostrar su apoyo.

Un cordial saludo,
DR. V

NEW YORK
CANCER & BLOOD
SPECIALISTS

49

Sección 1

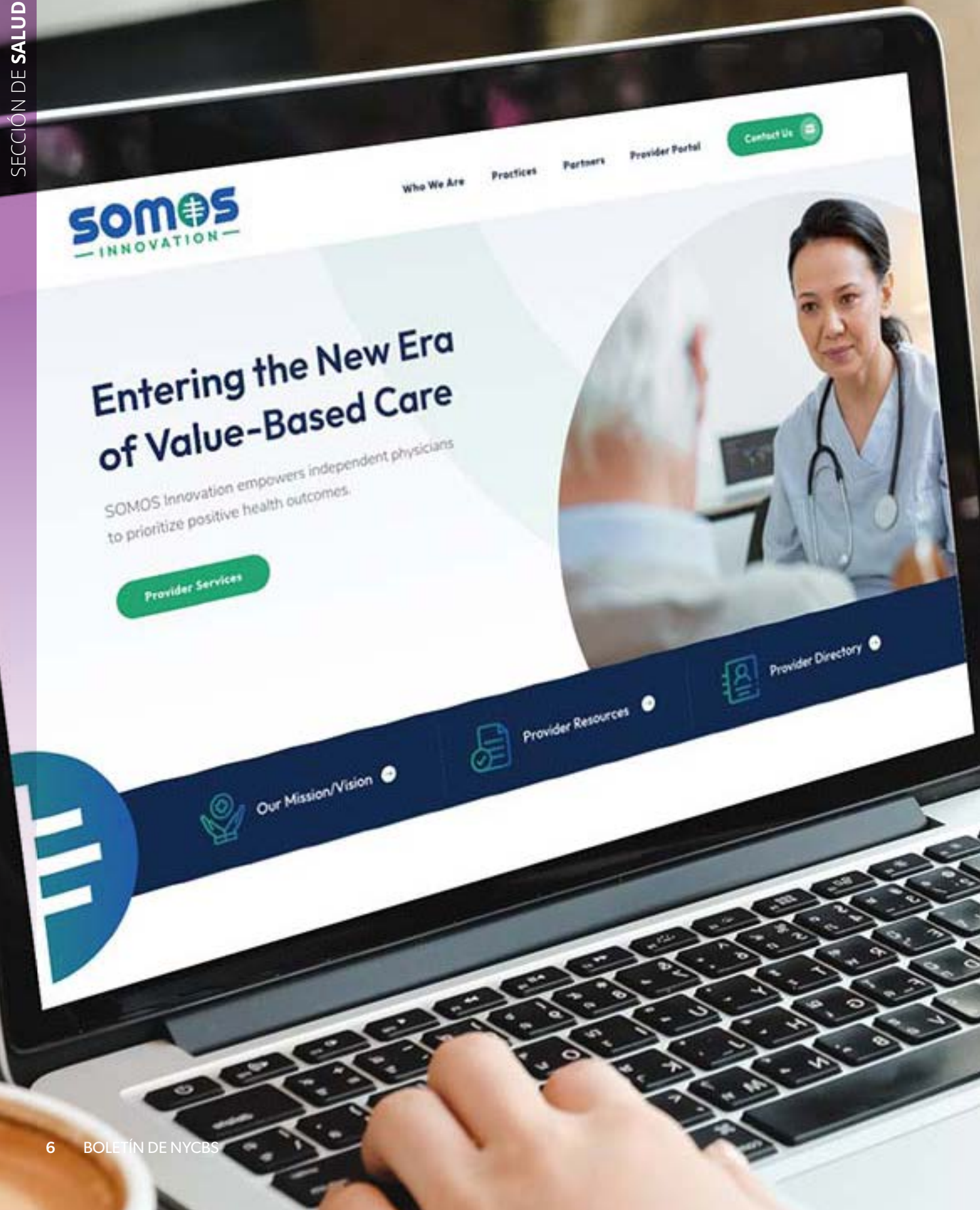
SALUD

¡Descubra qué nuevos equipos, procedimientos y tratamientos están disponibles hoy!

7

8

10



NYCBS une fuerzas con SOMOS Innovation



La asociación entre SOMOS Innovation y NYCBS ayuda a más de un millón de pacientes con cáncer y enfermedades de la sangre, ya que las comunidades de color de bajos ingresos enfrentan enormes desventajas para acceder y navegar por un sistema complejo para el cáncer y las enfermedades de la sangre.

Dos organizaciones críticas de atención médica en Nueva York anuncian una asociación transformadora que aumentará de inmediato la atención, la concientización y el acceso a los servicios de prevención del cáncer y enfermedades de la sangre y otros cuidados oncológicos y relacionados con la oncología que salvan vidas, particularmente para los neoyorquinos de color de bajos ingresos. New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS) es una de las prácticas de oncología líderes en el país. SOMOS Innovation impulsa innovaciones sanitarias transformadoras que empoderan a los médicos y promueven la prestación de atención sanitaria a los más vulnerables. La red de SOMOS de más de 2,500 proveedores se enfoca en atención preventiva, acceso a la salud, equidad en la salud y atención social para más de un millón de beneficiarios de Medicaid en Nueva York. Juntos, SOMOS Innovation y NYCBS brindarán tranquilidad a cientos de miles de neoyorquinos que necesitan desesperadamente tranquilidad mental centrada en el paciente, dirigida por médicos y en el idioma, métodos de ingreso e información y educación sanitaria.

"SOMOS Innovation se centra en la atención preventiva; sin embargo, cuando se realizan diagnósticos complejos, nuestros pacientes, a menudo aislados por ingresos, profesión, idioma y barreras para la atención, ahora tendrán acceso inmediato a una de las mejores redes de oncología del país". dijo el Dr. Ramon Tallaj, presidente de SOMOS Innovation. Esta asociación transformará la calidad de la atención para los desatendidos en nuestros vecindarios y brindará atención y alivio a nuestros pacientes. También es a través de asociaciones como ésta que SOMOS evoluciona rápidamente hasta convertirse en una red de atención social".

"Esta emocionante asociación con NYCBS brindará atención oncológica de primer nivel a nuestros pacientes en todas las comunidades a las que servimos", dijo Nicholas Youngstrom, director ejecutivo de SOMOS Innovation. "Esto continúa basándose en nuestra misión de garantizar que los pacientes de nuestras comunidades tengan acceso a servicios integrales de atención sanitaria y social de alta calidad".

"New York Cancer & Blood Specialists se enorgullece de asociarse con SOMOS para brindar a su red de más de 1 millón de pacientes en las comunidades desatendidas de Nueva York atención oncológica asequible, centrada en el paciente y de clase mundial", dijo Jeff Vacirca, MD, director ejecutivo de NYCBS. "Estamos entusiasmados de incorporar a la ecuación atención e investigación integrales y de vanguardia contra el cáncer en más de 37 ubicaciones en los condados de Nassau y Suffolk, en el Bronx, Manhattan, Queens, Staten Island, Brooklyn y el norte del estado de Nueva York. Esta asociación nos permitirá apoyar aún más nuestra misión de lograr la equidad en salud, prevenir las disparidades en salud y brindar atención médica accesible para todos".

Comprendiendo el Cáncer de seno triple negativo

Descubre opciones de tratamiento para el TNBC

El Día Nacional de Concientización sobre el Cáncer de Mama Triple Negativo está dedicado a educar a las personas sobre el cáncer de mama triple negativo (TNBC) y la importancia de la detección temprana.

Recibir un diagnóstico de TNBC puede ser abrumador, por lo que es fundamental comprender sus opciones de tratamiento. TNBC es un tipo de cáncer de mama que carece de la presencia de los receptores que se encuentran comúnmente en el cáncer de mama. Estos receptores incluyen estrógeno, progesterona y HER2. El TNBC es más agresivo y difícil de tratar en comparación con otros tipos de cáncer de mama. Se estima que aproximadamente entre el 10 y el 20 % de todos los casos de cáncer de mama son TNBC.

¿Cómo se trata el cáncer de mama triple negativo?

El tratamiento para el TNBC generalmente comienza con una cirugía, ya sea extirpando el bulto mediante una lumpectomía o extirpando todo el seno mediante una mastectomía. Los médicos suelen recomendar la radioterapia después de la lumpectomía y pueden recomendarla después de una mastectomía si el cáncer es grande o si hay cáncer en los ganglios linfáticos. En algunos casos, las lumpectomías y mastectomías van seguidas de quimioterapia, con el objetivo de atacar las células cancerosas que no se pueden ver. Estas células permanecen en la mama o pueden haberse diseminado a otras partes del cuerpo. En algunos casos, los pacientes con TNBC se someten a quimioterapia antes de la cirugía para reducir el tamaño del cáncer.



Lumpectomía

Durante una tumorectomía, se extrae el bulto del seno y la cirugía dura aproximadamente de 1 a 2 horas. También se extirpan los ganglios linfáticos cercanos para ver si el cáncer se ha diseminado. Después de esta cirugía, la mayoría de las personas pasan el día en el hospital pero no necesitan pasar la noche. Algunas personas optan por someterse a una reconstrucción mamaria directamente después de esta cirugía.

Mastectomía

Durante una mastectomía, se extirpan la mama y los ganglios linfáticos cercanos para ver si el cáncer se ha diseminado. Algunas personas optan por someterse a una reconstrucción mamaria durante la misma cirugía.

Radioterapia

Las lumpectomías suelen ir seguidas de radioterapia. Durante la radioterapia, se aplica radiación de alta energía al seno para matar las células cancerosas restantes. Por lo general, las personas se someten a radioterapia de cuatro a cinco días a la semana durante aproximadamente seis semanas. Cada tratamiento dura unos 20 minutos.

Quimioterapia

Dependiendo del estadio y las características del TNBC, una persona puede recibir quimioterapia antes o después de la cirugía. La quimioterapia ayuda a reducir las posibilidades de que el cáncer crezca o regrese.

Inmunoterapia

Los medicamentos de inmunoterapia utilizan el poder del sistema inmunológico de su cuerpo para atacar las células cancerosas TNBC.



Fuentes:

CDC: [Triple-Negative Breast Cancer](#)
Breastcancer.org: [Triple-Negative Breast Cancer](#)
American Cancer Society: [Triple-negative Breast Cancer](#)

La vida después del cáncer de mama

El comienzo de un nuevo capítulo

Comenzar un nuevo capítulo después de recuperarse del cáncer de mama es un viaje integral lleno de fuerza, resiliencia, transformación y esperanza. Ya sea que acabe de recibir un diagnóstico de cáncer de mama, esté pasando por un tratamiento contra el cáncer de mama o esté en remisión, honramos el punto en el que se encuentra en su viaje y los nuevos comienzos que están por venir. Al entrar en una nueva temporada esta primavera, celebramos el crecimiento, la renovación y la remisión. Aceptar su nueva normalidad después de sobrevivir al cáncer de mama puede resultar abrumador. Probablemente esté recuperando una nueva identidad y tenga una perspectiva diferente de la vida. La supervivencia al cáncer de mama puede conllevar desafíos e incertidumbres, pero también está llena de esperanza y felicidad. Esto es lo que puede esperar durante la vida después del cáncer de mama.

Asistir a citas de seguimiento

El calendario de citas de seguimiento después del tratamiento del cáncer de mama varía de persona a persona y depende de una variedad de factores, incluido el tipo de cáncer, el estadio del cáncer y el tipo de tratamiento del cáncer.

Mantener un sistema de apoyo

Es fundamental contar con un sólido sistema de apoyo a través de amigos, familiares, su equipo de atención médica o un grupo de apoyo durante y después del tratamiento del cáncer de mama. Conectarse con otras sobrevivientes de cáncer de mama o asistir a un grupo de apoyo durante su nuevo capítulo después del cáncer de mama también es una opción beneficiosa para obtener apoyo adicional.

Hacer cambios saludables en el estilo de vida

Incorporar ejercicio diario o semanal a tu rutina de bienestar es fundamental para la salud física y emocional. Incluso hacer diez minutos de ejercicio al día puede resultar beneficioso.

Redescubrir su propia imagen

Mientras te embarcas en el viaje hacia tu "nueva normalidad", date gracia al redescubrir tu autoimagen y abrazar tu sentido evolucionado de ti mismo. Ten paciencia contigo mismo y con los cambios que han sufrido tu mente y tu cuerpo.

Compartir su historia

Compartir su historia con otras personas puede ser un paso empoderador e inspirador que puede dar mientras continúa recuperándose de su viaje contra el cáncer de mama y continúa avanzando.

Fuentes:

[American Cancer Society: Follow-up Care After Breast Cancer Treatment](#)



Sección

Bienestar

Mantenga una mentalidad positiva y una forma física mientras nuestros equipos de atención lo ayudan en su viaje contra el cáncer.

14

18

20



Presentando la supervivencia

Por MaryAnn Fragola, DNP, Jefa de Servicios de Bienestar

El cuidado del cáncer no termina cuando termina su tratamiento. Sabemos que los pacientes con enfermedades crónicas, específicamente cáncer, viven más tiempo. De

hecho, hay un aumento significativo en el número de personas que sobreviven al cáncer gracias a la detección temprana y a mejores tratamientos. Los pacientes suelen sentirse perdidos al completar el tratamiento contra el cáncer; A menudo están presentes pensamientos sobre qué hacer a continuación o miedo a no ser monitoreados con tanta frecuencia. Es por eso que presentamos la supervivencia a Nw York Cancer & Blood specialists.

Tener un plan de supervivencia para los pacientes que han completado el tratamiento aliviará los temores y les asegurará que sus proveedores están mirando hacia el futuro. Por lo general, los pacientes se sienten inseguros sobre lo que sigue en sus perspectivas de atención médica. Es posible que sientan miedo de que el cáncer regrese o se sientan inseguros sobre cómo volver a tener una "vida normal" cuando la atención se ha centrado en el tratamiento de su enfermedad. Las preocupaciones emocionales, físicas y financieras son problemas reales que los pacientes pueden comenzar a experimentar.

Los planes de tratamiento de supervivencia

se adaptan a la enfermedad específica del paciente y al plan de tratamiento previo. El plan de atención de supervivencia controlará la recurrencia del cáncer y nuevos cánceres, revisará el historial médico y completará un examen físico exhaustivo. Además, algunos de los objetivos serán identificar y gestionar los posibles efectos secundarios a largo plazo del cáncer y sus tratamientos, brindar asesoramiento sobre hábitos de vida saludables, como dieta y ejercicio, y derivaciones para pruebas de detección de otros cánceres, así como conectar a los pacientes con un equipo de atención primaria y/u otros especialistas. Los cuidados paliativos tienen mayores resultados y extensión de vida.

Básicamente, mejorar el "bienestar" o la calidad de vida general de una persona se ha convertido en un aspecto más nuevo de la atención a medida que el cáncer se ha convertido en una enfermedad cada vez más crónica. Un mejor manejo de los síntomas conduce a una mayor tolerancia, lo que conduce a un mejor cumplimiento de los regímenes de tratamiento, incluida la quimioterapia, la inmunoterapia, la radiación, etc., lo que luego conduce a mejores resultados. Asegurémonos de ofrecer todos nuestros servicios de bienestar a nuestros pacientes para mostrarles lo beneficiosos que son en el plan de tratamiento del paciente.

Los eventos a largo plazo en pacientes que han sido tratados por cáncer pueden incluir:

Ansiedad	Preocupaciones legales
Fatiga	Segundos cánceres primarios
Problemas laborales	Depresión
Distorsión de la imagen corporal	Linfedema
Problemas de fertilidad	Problemas de función sexual/intimidad
Dolor crónico	Diarrea/incontinencia
Cardiotoxicidad	Neuropatía
Toxicidad financiera	Asesoramiento genético
Trastorno de estrés posttraumático	Problemas familiares
Problemas dentales	Problemas nutricionales
	Aumento de peso

Presentando la supervivencia

Por MaryAnn Fragola, DNP, Jefa de Servicios de Bienestar

Continuación

Incluido en el plan de atención de supervivencia del paciente:

- Información de contacto de los pacientes y listado de sus proveedores.
- Diagnóstico y estadio del cáncer
- Resumen del tratamiento y detalles sobre el tipo de tratamiento, como cirugía, quimioterapia, radiación (incluida la dosis y el campo), trasplante, terapia hormonal u otros, con fechas de inicio y finalización y recomendaciones de planes de atención.
- Los efectos secundarios emocionales que pueda experimentar y los servicios de apoyo disponibles.
- Posibles efectos tardíos y a largo plazo del tratamiento y sus síntomas.
- Exámenes de detección de cáncer recomendados y otras pruebas recomendadas y citas de seguimiento para una vigilancia continua
- Modificaciones en el estilo de vida: dejar de fumar, aumentar la actividad física, recomendaciones de dieta saludable, uso de protector solar, consumo limitado de alcohol y preocupaciones económicas.
- Atención de seguimiento a largo plazo
- Comunicación con proveedores primarios
- Servicios de apoyo disponibles

Un elemento esencial de la implementación de un programa de supervivencia para pacientes ambulatorios es una evaluación clínica con derivaciones adecuadas a servicios de apoyo que utilizan nuestros recursos especializados (nutrición, fisioterapia, trabajo social, psicología y programas de bienestar) para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, nuestros sobrevivientes, cuidadores y sus familias. Esto incluye coordinar la vigilancia y la atención de seguimiento con los proveedores de atención primaria del paciente y otros especialistas. La población objetivo inicial serán los pacientes que hayan completado el tratamiento y ahora se les presentarán planes de atención de seguimiento. Ahora, los pacientes pueden ser remitidos a supervivencia al finalizar el tratamiento para recibir un plan de atención de supervivencia, conocer el modelo de atención de supervivencia y comenzar exámenes de rehabilitación y bienestar.

Adaptarse a una nueva normalidad posterior al tratamiento del cáncer no siempre es fácil para los pacientes y sus cuidadores. Un plan de atención de seguimiento y orientación para el futuro beneficiarán a nuestros pacientes y mejorarán su calidad de vida. Es necesario un enfoque de equipo multidisciplinario para abordar las necesidades únicas del sobreviviente de cáncer y de su familia. Independientemente del estadio del cáncer en el momento del diagnóstico, todos los pacientes con cáncer pueden beneficiarse de un programa de supervivencia al cáncer bien diseñado. No dude en comunicarse con MaryAnn Fragola si tiene preguntas e información a medida que desarrollamos esta incorporación a la práctica.

Referencias:

Flores, T., Glaser, K. M., McDaniel, D., Rokitka, D., Amato, K. A., & Reid, M. E. (2019). Building a comprehensive cancer survivorship program. *Ecancermedicalscience*, 13. <https://doi.org/10.3332/ecancer.2019.992>





¡El mes nacional de la nutrición fue estupendo!

A lo largo del mes, disfrutamos compartiendo videos de cocina con recetas interesantes para que las recreen en casa. Además, tuvimos el placer de distribuir cajas de pasta de garbanzos en sitios de infusión seleccionados, acompañadas de una página que contiene cuatro deliciosas recetas elaboradas por nuestros dietistas nutricionistas registrados. Ya sea que prefiera pasta integral o normal, no dude en sustituirlas en las recetas para darle un toque personalizado. Además, nuestro equipo organizó interesantes sesiones de preguntas y respuestas a través de historias de Instagram en días seleccionados, brindándole una plataforma para interactuar y buscar asesoramiento de nuestros expertos.

Si bien el mes nacional de la nutrición ha llegado a su fin, nuestro dedicado equipo sigue comprometido a satisfacer sus necesidades nutricionales durante todo el año. Recuerde, siempre puede comunicarse con nosotros en nutrición@nycancer.com para obtener ayuda y orientación.

Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a Carrington Farms por donar generosamente Flax Paks para nuestro evento sobre cáncer de mama metastásico. Nuestros asistentes se mostraron muy interesados en conocer los beneficios para la salud y la importancia de incorporar semillas de lino en la dieta diaria. Su contribución juega un papel vital en la mejora del bienestar de los pacientes con cáncer y apreciamos profundamente su apoyo.





Elevando la supervivencia al cáncer: El papel de los nutricionistas dietistas registrados en la nutrición y el bienestar

Por Wendy Kaplan, MS, RDN, CSO, CDCES, CDN
Director de Servicios Nutricionales

¿Sabía que para el año 2030, 22 millones de estadounidenses vivirán con antecedentes de cáncer? ¡Estas son buenas noticias! Los pacientes con cáncer viven muchos años después de completar el tratamiento.

Un pensamiento común para muchos sobrevivientes de cáncer es: "¿En qué debo concentrarme ahora?" Muchos quieren hacerse cargo de su salud y están decididos a hacer todo lo posible para prevenir la recurrencia del cáncer. Están específicamente interesados en qué tipo de dieta deben seguir.

Así como la Terapia de Nutrición Médica (MNT, por sus siglas en inglés) fue una intervención esencial durante el tratamiento del cáncer, es una intervención igualmente esencial después del tratamiento. Las complicaciones nutricionales que enfrentan los pacientes después del tratamiento varían de un paciente a otro, pero pueden incluir fatiga, deterioro de la salud ósea, complicaciones cardiovasculares, síntomas intestinales, síndrome metabólico y otros problemas endocrinos, sequedad de boca y cambios en el gusto. Trabajar con un RDN ayuda a los pacientes con efectos secundarios a largo y largo plazo.

Las intervenciones dietéticas y de estilo de vida desempeñan un papel clave en la reducción del riesgo de recurrencia del cáncer y del desarrollo de nuevos cánceres. Los dietistas nutricionistas registrados (RDN) crean planes de terapia nutricional personalizados que se adaptan a cada individuo.

Muchos supervivientes presentan exceso de peso corporal y un mayor porcentaje de grasa corporal, por lo que promovemos el ejercicio regular, el entrenamiento aeróbico, con pesas y de resistencia, además de una dieta saludable.

Cómo comes importa. Sí afecta su riesgo de padecer cáncer en el futuro y recurrencia del cáncer y otras enfermedades crónicas. El aumento de peso aumenta la adiposidad visceral, que se asocia con un mayor riesgo de muchos cánceres.

Todas estas manifestaciones físicas de los tratamientos contra el cáncer a veces pueden provocar síntomas emocionales adicionales como ansiedad y depresión. Algunos pueden sentir que están estancados y no saben cómo empezar a tomar medidas para mejorar su salud, mientras que otros creen que deberían hacer más de lo que están haciendo.

Muchas veces, los sobrevivientes recurren a las redes sociales para obtener información y son bombardeados con mensajes y consejos para la prevención del cáncer. Desafortunadamente, lo que parecen buenos consejos y recomendaciones pueden resultar perjudiciales, ya que gran parte de esa información no está basada en evidencia. Muchos sobrevivientes de cáncer también toman suplementos dietéticos para promover la salud. Nuestro papel es compartir la evidencia (y la falta de evidencia) con nuestros pacientes. También podemos guiarlos sobre quién y qué fuentes brindan información precisa.

Nuestra función principal es ayudar a los sobrevivientes a recuperar una sensación de empoderamiento que quizás sintieron que les fue arrebatado en el momento del diagnóstico y durante toda la fase de tratamiento. Colaboraremos con su equipo y seremos proactivos ante todos los posibles problemas de salud para que puedan vivir una vida mejor.





Sección

Historias

Conozca más sobre nuestros pacientes y sus familias a través de las historias que comparten.

25





El viaje a un nuevo aliento de vida

El poder de la oración y una mentalidad positiva se convirtieron en pilares cruciales para Maurice, un abuelo devoto y padre de dos hijas, mientras atravesaba su diagnóstico y tratamiento del cáncer.

Guiado por el mantra "Estoy en esto para ganar", el viaje de Maurice comenzó en octubre de 2023 durante una cita de rutina con un cardiólogo por su miocardiopatía, una afección que afecta la capacidad del músculo cardíaco para bombear sangre de manera efectiva. A pesar de que su próxima exploración cardíaca estaba programada para 14 meses después, su cardiólogo recomendó una exploración temprana, preparando el terreno para los desafíos imprevistos que se avecinaban.

"A la mañana siguiente, visité su oficina y él comenzó diciendo: 'Tengo buenas y malas noticias para usted'. Naturalmente, primero pedí escuchar las buenas noticias", recuerda Maurice. La revelación positiva fue que el corazón de Maurice estaba en excelentes condiciones. Sin embargo, llegó la inquietante noticia: había manchas sospechosas en sus pulmones que indicaban cáncer. Maurice, que no había tenido síntomas aparte de una sensación inusual en el pecho en los días previos a la exploración cardíaca, también experimentó ocasionalmente dificultad para respirar, atribuyéndola a su miocardiopatía.

Hizo una cita con su médico, la Dra. Vivekanandarajah (Dra. Vivek), en New York Cancer & Blood Specialists, a quien vio por su miocardiopatía. Después de reunirse con la Dra. Vivek para hablar sobre las manchas en sus pulmones, Maurice se sintió aliviado de inmediato. "A partir de ese momento, todos los pasos los di por mí", afirma. Su siguiente paso fue hacerse una biopsia, que determinó que tenía cáncer de pulmón en estadio IIIB. La Dra. Vivek le indicó que consultara al Dr. Safdieh en NYCBS, quien le recomendó que se hiciera otra exploración. Una vez recibidos los resultados, el Dr. Safdieh, junto con su equipo de médicos de NYCBS, crearon un plan de tratamiento integral para Maurice. El plan de tratamiento consistió en quimioterapia y radioterapia simultáneas. Maurice se sometió a sesiones de radiación diarias, de lunes a viernes, durante aproximadamente un mes, y cada sesión duró unos 15 minutos. Además, le recomendaron que se sometiera a cuatro ciclos de quimioterapia en intervalos de tres semanas.

El viaje a un nuevo aliento de vida

Maurice se encontró en estado de shock después de recibir su diagnóstico. "Me tomaron por sorpresa. Sentí 1.000 emociones. Estaba enojado, asustado y no sabía qué sentir. Todo me golpeó a la vez. Fue una noticia devastadora", reflexionó Maurice. Pensó: "¿Qué hago ahora? ¿Qué va a pasar conmigo? Maurice, un firme creyente en el poder de la oración, recurrió a su fe en busca de consuelo y claridad. "Oré para que Dios me quitara la ansiedad y pudiera ver con claridad y planificar un curso de acción. "Después de orar, sentí una sensación de calma y pude navegar hacia un enfoque más claro", dijo.

Después de recibir un plan de tratamiento, un curso de acción y el apoyo del equipo de NYCBS, reflexiona: "Comencé a sentir esperanza".

Para aliviar los desafíos de viajar desde Staten Island a Brooklyn para sus tratamientos de radiación, NYCBS organizó un servicio de automóvil para Maurice. Reconoce el importante alivio que esto le proporcionó y afirma: "Eso me quitó mucha carga. No estaba en condiciones de conducir".

Rodeado de un gran sistema de apoyo de familiares y amigos, Maurice también encontró aliento y apoyo de otros pacientes de NYCBS. "Creo en la oración, eso es lo primero que hay que hacer. No importa en qué creas ni en quién creas, debes rezar", dice Maurice. También enfatiza la importancia de mantener una mentalidad positiva, evitar la negatividad y cumplir con su plan de tratamiento y sus necesidades de atención médica. "No va a ser para siempre", dice. "Hay diferentes etapas por las que se pasa después de recibir un diagnóstico de

"Simplemente tienes una perspectiva completamente diferente de la vida. Todo se vuelve más precioso para ti. Eres más agradecido".

cáncer. A lo largo de las etapas, es necesario permanecer "orado" y positivo", dice. "Cuando las oraciones suben, las bendiciones bajan".

Maurice ama al equipo de NYCBS, incluidos sus médicos, la Dra. Vivek y el Dr. Safdieh. "Todos fueron muy amables, cálidos y reconfortantes. Las instalaciones en Brooklyn son nuevas y modernas. Los médicos fueron muy amables y serviciales. Fue una experiencia agradable. Estoy muy agradecida de haber podido dejarme guiar por estos médicos. Siempre digo que Dios guió mis pasos en todo esto. Todos los médicos que encontré fueron muy reconfortantes para mí. La Dra. Vivek preparó todo por mí y fue de gran ayuda. Ella me trató como si supiera que superaría esto", dice.

Después de completar el tratamiento de radioterapia y quimioterapia, Maurice reflexiona: "Es la mejor sensación del mundo. Lo ve como un logro y una montaña que necesitaba escalar. "Simplemente tienes una perspectiva completamente diferente de la vida. Todo se vuelve más precioso para ti. Eres más agradecido".

Maurice planea seguir adelante y seguir viviendo su vida. Como músico apasionado que toca la trompeta y el trombón, espera volver a tocar algún día. "No se puede vencer a esos cuernos. Los llamamos el aliento de vida. Son completamente diferentes a cualquier otro instrumento porque le das vida al sonido de la música, vida real desde tu cuerpo", enfatiza. Se tomó un descanso del juego durante su tratamiento contra el cáncer de pulmón para permitir que sus pulmones descansaran. A medida que Maurice se acerca a su próximo cumpleaños, planea celebrarlo viajando con sus hijas a Nueva Orleans. "Cada día es cada vez mejor", afirma.



Reseñas de médicos

Adam Hines, MD

"El Dr. Adam Hines es un ser humano increíble. Para ser Doctor es una persona muy atenta. Mi experiencia con él fue muy positiva. Me explicó todo, respondió todas mis dudas y mis inquietudes. Seguramente es un médico entre un millón. Su personal también es excelente. Primera clase."

Triantafillos Fillos, MD

"Es un lugar hermoso con un personal encantador. El Dr. Fillos es un médico increíble. Él te escucha y responde cualquier pregunta que le hagas".

Dipen Patel, MD

"Tuve una gran experiencia al ver al Dr. Dipen Patel y su personal. Fueron muy atentos y amables, los recomiendo ampliamente."

William Grace, MD

"Un muy buen doctor, lo recomiendo altamente"

Ramsey Asmar, MD

"Dr. Asmar es el Doctor más dulce que he conocido. Es muy compasivo y atento, se toma el tiempo para escuchar y por eso lo amo tanto. Ojalá pudiera ser mi médico general. El personal es muy amable y te hace sentir cómodo. Recomendaré esta instalación al mundo. Ah, se me olvidó mencionar lo limpia que está."



Sección **4**

Boletín

Escuche las novedades y lo que está sucediendo aquí en NYCBS.

31

36

37

38



1st evento
anual del

Gran Gatsby

La New York Cancer Foundation organizó su primera edición anual del Gran Asunto Gatsby el jueves 21 de marzo de 2024 en el notable Castillo Oheka, ubicado en 135 W Gate Dr., Huntington, NY 11743. El glamoroso evento fue una velada inolvidable llena de comida, bailes, juegos y mucho más.

Más de 300 asistentes, incluido nuestro personal administrativo superior, médicos, proveedores de apoyo y nuestro increíble grupo de seguidores y contribuyentes, transformaron el icónico castillo en una atmósfera de los locos años 20. En conjunto, la Fundación recaudó casi \$100,000 para aliviar la carga financiera de los gastos de la vida diaria de los pacientes calificados, incluidos los pagos de alquiler/hipoteca y facturas de servicios públicos.

Como organización 501(c)(3), la New York Cancer Foundation se dedica a brindar asistencia financiera a pacientes neoyorquinos diagnosticados con cáncer.





El enfrentamiento benéfico definitivo

Hockey For Hope

Nos complace anunciar que New York Cancer Foundation volverá a saltar al hielo contra el equipo de hockey de la Oficina del Sheriff del condado de Suffolk para el Hockey for Hope de este año.

¿cuándo?: 27 de abril de 2024: las puertas se abren a las 6:30 p. m., la ceremonia comienza a las 7 p. m.

¿Dónde? Clark Gillies Arena en Dix Hills Ice Rink: 575 Vanderbilt Pkwy, Dix Hills, NY 11746

Prepárese para el enfrentamiento benéfico definitivo cuando "Hockey For Hope" regrese para su cuarto enfrentamiento. New York Cancer Foundation tiene una ventaja de 2-1 en la serie. ¡El escenario está preparado para otro emocionante enfrentamiento y el campeonato está en juego! Este promete ser un evento emocionante para todos.

No te lo pierdas: trae a toda la familia y sí, ¡los niños entran gratis! ¿Aún mejor? Todas las ganancias del juego apoyarán directamente a New York Cancer Foundation. ¡Marque su calendario y únase a nosotros para un día inolvidable de hockey y esperanza!

¡No olvides unirse a nosotros en el After Party! ¡Ven a celebrar la gran victoria con ambos equipos en Commack Firehouse inmediatamente después del juego! a \$20 Los boletos incluyen un delicioso buffet de Chubs Meats & Catering.

Eventos adicionales de la Fundación en el horizonte:

- MAYO 14** **Clásico de golf Raising Hope**
Celebrado en Sebonack Golf Club
10:30AM
- SEPT 28** **Día de celebración del paciente**
Celebrado en Bald Hill Amphitheater
12:00PM a 4:00PM

Podcast

Conquering Cancer Together

En "Conquering Cancer Together" hablaremos sobre la información más reciente sobre la salud del cáncer y profundizaremos en todo lo que necesitamos saber sobre los exámenes de detección y las pruebas. Discutiremos la información más reciente sobre tratamientos contra el cáncer, actualizaciones de investigaciones, recursos a los que recurrir y acontecimientos en nuestra comunidad. Alojado por **Wendy Kaplan, MS, RDN, CSO, CDCES, CDN** y **MaryAnn Fragola DNP, ANPc, ACHPN**.

Para escuchar el Podcast por favor
Haga Click **AQUÍ**



Marzo

Nuevos empleados

Jamie Lau (enfermera registrada)
Rebecca Turk (RN de infusión)
Jennifer Day (RN de infusión)
Shanti Alkaifi (asistente médico de admisión)
Charlene Ventura (Coordinadora de atención LPN)
Maciel Vásquez (Asistente Médico de Admisión)
Ladaryl Roland Jr. (CCM LPN)
Mike Delouis (enfermero práctico autorizado)
Phyliscia Scott (asistente médico)
Fanélice Jean (enfermera de práctica autorizada)
José Richardo Guzmán (Asistente Médico)
Mariann Mcnair (tecnóloga médica)
Candelaria Amaya (Asistente Médico de Laboratorio)
Pamela Valverde (Recepcionista médica)
Jessica Ramos (Operadora de comunicaciones con pacientes)
Patricia Hernández (Coordinadora de atención LPN)
Emily Nazario (asistente médico de laboratorio)
Nicholas Dioguardo (Recepcionista del Laboratorio Central)
Elizabeth Lee (asistente médico de laboratorio)
Natalie Morales (Recepcionista de recepción médica)
Rebecca Petersen (Operadora de comunicaciones con pacientes)
Colleen Kendrick (LPN de admisión)
Logan Quiñones (enfermero práctico autorizado)
Allison Magos (Operadora de comunicaciones para pacientes)
Joseph Merola (Operador de comunicaciones con pacientes)
Livleen Kahlon (tecnóloga líder en técnica FISH)
Cecia Romero (Enfermera Práctica Licenciada)
Danielle Palazzolo (especialista en marketing y eventos)
Kimberly Savoca (Radioterapeuta RTT)
Lynne Casimir (enfermera registrada en infusiones)
April Cinq-Mars (Operadora de comunicaciones con pacientes)
Casey Bastien (asistente de laboratorio/procesador)
Areil McMillian (recepcionista médica)
Sydney Williams (técnico en quimioterapia)

Claudette Lyttle (MA de Laboratorio)
Premna Alexander (enfermera registrada)
Anthony Petrello (farmacéutico viático)
Ebony Saxton (Tecnóloga de FISH)
Karen Tamanji-Stein (Citotecnóloga)
Tiffany Norwood (asistente médico de laboratorio)
Caren Collins (tecnóloga en TC)
Carlos Peña (Recepcionista médica)
Kimberley Perez (Recepcionista de tiempo parcial)
Aaliyah Perez (Recepcionista de tiempo parcial)
Doris Barrett (Coordinadora de Unidad médica)
Leah Pagan (MA de Laboratorio)
Brian Lee (ingeniero de software)
Shanti Alkaifi (MA)
Michael Dalia (tecnólogo de rayos X)
Michelle Duperval (Coordinadora de nuevos pacientes)
Casey Hasher (enfermera practicante)
Brian Geiser (tecnólogo de rayos X)
Cindy Baer (Subdirectora de Radiología de Enfermería)
Wendy Aragón (Recepcionista médica)
Isabella Mattera (escriba)
Claudia Loba (Tecnóloga en TC)
Sean Kosinski (Subdirector CT, Región Oeste)
Sarah Ramjattan (recepción de radiología)
Cynthia Vukan (enfermera de práctica autorizada)
Darleny Guzmán (Asistente Médico)
Amber Robinson (escriba)
Lora Muller (Especialista en autorizaciones)
Nicole Nicolich (Coordinadora de Radiología)
Nakeeta Mitchell (Coordinadora de Radiología)
Amanda Rodado (Recepcionista de recepción médica de obstetricia y ginecología de tiempo parcial)
Makayla Elliott (MA de Laboratorio)
Unikue Gardner (Asistente de laboratorio de FISH)
Mildred Mills (LPN)
Chrizalee Salas (Recepcionista de recepción médica de obstetricia y ginecología de tiempo parcial)
Diana Arévalo (Especialista en Marketing y Eventos)
Vingghing Cheng (asistente médico)

Oportunidades laborales

Tecnólogo de laboratorio (con licencia del Estado de NY)
 Port Jefferson, NY

APP (Enfermera practicante/ Asistente médico)
 Pain
 Urology
 Occupation Health

Especialista en autorizaciones
 Ridge

Técnico de farmacia certificado
 East Setauket

CNA/Asistente médico - Gestión de cuidados crónicos (CCM)
 Shirley, NY

Asistente Ejecutiva/ Recepcionista - Tiempo Parcial
 Manhattan

Asociado de Instalaciones
 Staten Island

Recepcionista médica
 Queens

NPL de admisión
 New Hyde Park

NPL de admisión
 Port Jefferson
 Fresh Meadows

NPL de admisión
 Manhattan

Asistente médico de laboratorio
 Manhattan

Técnico de laboratorio - Flotador (Técnico de laboratorio con licencia del Estado de NY)
 Nassau County

LPN - Gestión de cuidados crónicos (CCM)
 Shirley

Coordinación de atención LPN
 Manhattan - Rockville Center
 Forest Hills - Brooklyn
 Astoria - Brooklyn
 Port Jefferson

Coordinación de atención LPN
 Nassau/Queens
 Queens

Especialista en Marketing y Eventos - Tiempo Parcial
 Ridge

Recepcionista médica
 Port Jefferson
 Setauket
 Riverhead

Recepcionista médica (bilingüe inglés/chino-mandarín)
 Elmhurst

Coordinador de Investigaciones Médicas
 Shirley

Escribano médico
 Newburgh

Nassau/Queens Float- APP (enfermera practicante/ asistente médico)
 New Hyde Park

Coordinador de nuevos pacientes
 Shirley

Enfermera practicante (NP) / Asistente médico (PA)
 Bronx

Tecnólogo de laboratorio médico con licencia del Estado de Nueva York
 Port Jefferson

APP de Salud Ocupacional (Enfermera Practicante/ Asistente Médico)
 Ridge

Asistente de laboratorio nocturno
 Port Jefferson

Asistente de producción a tiempo parcial
 Ridge

Operador de comunicaciones del paciente
 Ridge

Coordinador Farmacéutico
 Port Jefferson

Aplicación de triaje telefónico (enfermera practicante / asistente médico)
 Ridge

Fisioterapeuta - Mt Sinai
 Suffolk County

Asistente de fisioterapia
 Port Jefferson

Queens-APP (enfermera practicante/asistente médico)
 Queens

Terapeuta de radiación
 Brooklyn

Enfermera registrada (BSN/RN)
 Newburgh

Enfermera registrada (BSN/RN)
 Rockville Center

Enfermera registrada (BSN/RN)
 Fresh Meadows

Enfermera registrada (BSN/RN)
 Elmhurst

Enfermera registrada (BSN/RN)
 Brooklyn

Técnico superior de soporte informático
 Port Jefferson

Tiempo parcial del condado de Suffolk: (enfermera practicante/ asistente médico)
 Suffolk County

¿Conoce a alguien que esté buscando una nueva carrera con movilidad ascendente?

Haga click AQUÍ

NUESTROS PACIENTES Y SUS FAMILIAS

Nuestros pacientes y sus familias cuentan la historia de cómo conquistar el cáncer como ninguna otra. Nos ayudan a conectarnos, inspirarnos y empoderarnos. Si conoce a un paciente o tiene un familiar al que le gustaría generar un impacto y compartir su experiencia con nosotros, pídale que se comunique con

marketing@nycancer.com



Escanear para donar a
New York Cancer Foundation

