



THE SPECIALIST



PARA LEER
THE SPECIALIST
EN ESPAÑOL ESCANEE
EL CODIGO QR

EDICIÓN DESTACADOS

6

Un tributo para el Dr Lipera
De colegas a compañeros, nosotros le agradecemos por sus servicios.

32

3.ª Gala Anual de Raising Hope
La NYCF recaudó más de \$1 millón para los pacientes necesitados.

42

Regina Roundtree
Nuestra querida colega de NYCBS celebra 25 años de servicio.

MENSAJE DEL CEO

Amigos,

Noviembre es un momento de reflexión y gratitud cuando nos enfocamos en ser agradecidos. ¿Sabías que las personas que agradecen regularmente también son más saludables? Una "actitud de gratitud" puede proporcionar muchos beneficios para la salud.

En New York Cancer & Blood Specialists, estamos agradecidos por ustedes: nuestros pacientes, familias, socios, vecinos y comunidad. Usted es el centro de nuestra misión y la fuerza impulsora detrás de nuestra dedicación a brindar atención oncológica de primer nivel, cerca de casa.

En esta edición de *The Specialist*, celebramos los 25 años de servicio de nuestro supervisor del laboratorio de procesamiento y rendimos homenaje a la jubilación del Dr. William LiPera, un querido médico que ha contribuido enormemente a nuestra práctica. Su legado es un testimonio de nuestro compromiso con una excelente atención al paciente.

Encontrará mensajes conmovedores de nuestro personal sobre aquello por lo que están agradecidos y recetas deliciosas y saludables de guarniciones de otoño aprobadas por nuestros nutricionistas dietistas registrados para complementar su mesa de Acción de Gracias.

Dado que noviembre es el mes de Concientización sobre el Cáncer de Pulmón, aprenderá sobre los factores de riesgo, los síntomas y las pruebas de detección disponibles para detectar el cáncer de pulmón antes de que se desarrolle. Nuestra atención a la salud mental en cada edad y etapa nos recuerda que el bienestar va más allá de la salud física y que una buena salud mental es esencial para una vida plena. Pregúntele a Andrea, cuyo amor por la cocina ha alimentado los corazones y estómagos de otras personas durante su diagnóstico de cáncer.

Nuestros pacientes son una parte increíble de nuestra familia y estamos realmente agradecidos por ello.

¡Feliz día de acción de gracias!

Un cordial saludo,
Dr. V



ÍNDICE

6

Salud

Descubra los nuevos equipos, procedimientos y tratamientos disponibles en la actualidad!

22

Bienestar

Mantener una mentalidad positiva y una buena condición física mientras nuestro equipo de atención le acompaña en su batalla contra el cáncer.

28

Historias

Conozca a nuestros pacientes y sus familias a través de las historias que comparten.

32

Boletín

Entérate de las novedades y de lo que ocurre en NYCBS.

COMENTARIOS DEL PACIENTE

Dra. Patricia Burns

La Dra. Burns es maravilloso. Ella escucha mis inquietudes y me ofrece consejos cuando se lo pido. También explica los tratamientos que estoy recibiendo y por qué. La recomendaría absolutamente a mis amigos y familiares.

Mary S.



Dr. Tarek Elrafei

¡El personal es muy servicial! La oficina es muy limpia. La atención y ayuda que recibí del Dr. Elrafei fue increíble. ¡El resto del personal fue igual de genial!

Michaela C.



Dr. Adam Hines

Tuve el privilegio de estar bajo el cuidado del Dr. Adam Hines y su equipo por un problema médico reciente. El Dr. Hines demostró ser un médico excepcionalmente minucioso y profesional que realmente se preocupaba por mi bienestar. Se tomó el tiempo para escuchar todas mis inquietudes y no solo las abordó con gran detalle sino que también me explicó los posibles problemas futuros que podrían surgir.

Douglas M.



Dr. Roy Chen

He estado muy feliz con mi atención. El Dr. Chen y todos los miembros del equipo son atentos y se toman el tiempo para explicar.

Jocelyn O.

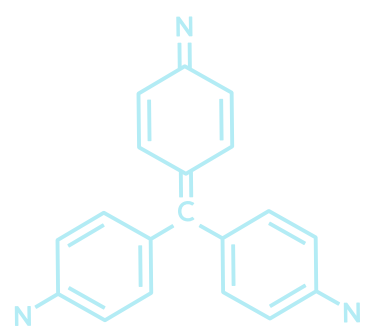




SECCIÓN

1 Salud

ONCOLOGÍA Y MÁS



6 De colegas a compañeros: un tributo al Dr. William LiPera *Por MaryAnn Fragola, DNP*
Mi relación con el Dr. William LiPera es anterior a mi contratación oficial y se remonta al día de mi entrevista. Nuestra conexión fue inmediata, a pesar de que yo era un recién graduado en ese entonces. **Leer más...**

10 La conexión entre el cáncer y la diabetes *Por Wendy Kaplan, MS, RDN, CSO, CDCES, CDN*
Cada vez hay más pruebas de una relación significativa entre el cáncer y la diabetes. Es cada vez más común que ambas enfermedades se diagnostiquen en el mismo paciente, ya que comparten factores de riesgo y vías etiológicas superpuestas. **Leer más...**

14 Noviembre es el mes de concientización sobre el cáncer de pulmón
Como principal causa de muerte por cáncer en los Estados Unidos, es importante no solo crear conciencia sobre la enfermedad, sino también ayudar a arrojar luz sobre cómo reducir los riesgos de desarrollarla. **Leer más...**

18 Promoción de la diversidad en la investigación clínica
Garantizar que personas de diversos orígenes participen en los ensayos clínicos es clave para promover la equidad en salud. A menudo, las personas de minorías raciales y étnicas y otros grupos diversos están subrepresentadas en la investigación clínica. Esto es preocupante porque las personas de diferentes edades, razas y etnias pueden reaccionar de manera diferente a ciertos tratamientos. **Leer más...**





De colegas a compañeros: **Un tributo al Dr. William LiPera**

Por: MaryAnn Fragola, DNP

Cada mes, me esfuerzo por escribir artículos relevantes sobre cuidados paliativos enfatizando en la integración temprana de los cuidados paliativos, centrándome en el manejo de los síntomas, los cuidados de apoyo y la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Independientemente de nuestra disciplina, ya sea oncológica o centrada en el apoyo, cuidar a nuestros pacientes sigue siendo un aspecto fundamental de lo que hacemos. Sin embargo, este mes deseo arrojar luz sobre el impacto duradero de alguien que ha sido un ancla en mi trayectoria profesional durante los últimos 23 años.

Mi relación con el Dr. William LiPera se remonta a antes de mi contratación oficial, desde el día de mi entrevista. Hubo una conexión instantánea entre nosotros, incluso siendo yo un recién graduado en ese momento. Su influencia en mi carrera ha sido profunda, y va más allá de lo que puedo comprender plenamente. En los primeros días, cuando aún era un novato, el Dr. LiPera me impartió lecciones invaluable sobre la práctica de la Hematología/Oncología y sobre el arte de cuidar al paciente. Durante esos momentos iniciales, nuestras experiencias compartidas han dejado una marca duradera, reconocida únicamente por aquellos que han sido testigos de la devoción que él mostraba hacia sus pacientes. El Dr. LiPera sentía el dolor cuando los pacientes no respondían al tratamiento y celebraba sus éxitos cuando lo hacían. Su comprensión única de lo que más importaba a cada paciente guiaba nuestra colaboración, siempre buscando sus mejores intereses.

Las horas que dedicamos a examinar diapositivas en el laboratorio no solo fortalecieron nuestra conexión, sino que también demostraron su sincera inversión en mi educación. En aquellos tiempos, cuando lápiz y papel eran nuestras principales herramientas, él me enseñó la esencia de la verdadera atención al paciente. Aunque también me expuso a los desafíos del estrés, preferimos centrarnos en los aspectos positivos de nuestro viaje.

A lo largo de los años, trabajamos de cerca, desarrollando una sinergia que nos permitió gestionar a los pacientes de cada uno de manera fluida, incluso llegando al punto de terminar las frases del otro. Éramos la encarnación de un equipo. El tiempo que compartimos significó que conocíamos profundamente a las familias de cada uno.

El Dr. LiPera no fue solo un colega sino un verdadero mentor, que dedicó su tiempo a educarme sobre enfermedades y tratamientos específicos.

Celebramos juntos muchos hitos, desde el nacimiento de mis tres hijos hasta las bodas de sus hijos y la llegada de sus nietos. Compartimos no sólo las alegrías sino también las tristezas que conlleva la pérdida de seres queridos.



De colegas a compañeros: : **tributo al Dr. William LiPera**

Por: MaryAnn Fragola, DNP

(continuación)

Nuestra mutua colaboración trascendió los límites del entorno laboral. Cuando tomé la decisión de avanzar con mis estudios, él estuvo a mi lado, brindándome orientación y aliento, incluso siendo consciente de que podría llegar el día en que emprendería mi propio camino de forma independiente. Él fue la inspiración detrás de mi deseo de alcanzar metas más elevadas. Siempre tuve su práctica en la más alta estima y lo consideré mi mentor. El día en que finalmente inicié mi propio trayecto fue emotivo, y él, de manera desinteresada, me permitió seguir adelante (aunque pasé todo el día llorando).

To Dr. LiPera,

Es un profundo honor haber tenido el privilegio de colaborar a su lado y aprender de su experiencia, la cual ha dado forma a mi trayectoria en oncología. Usted estableció un estándar elevado, pero su enfoque práctico me impartió compasión, empatía y facilitó mi desarrollo profesional. Siempre atesoraré los momentos maravillosos que compartimos como colegas y amigos, las innumerables historias que compartimos, así como las risas y lágrimas que marcaron nuestros años juntos. Me siento afortunado de haber experimentado todo esto a su lado, tanto como mentor como auténtico amigo.

Su dedicación hacia sus pacientes y al campo de la oncología perdurará a través de las innumerables vidas que ha tocado. Mientras inicia un nuevo y bien merecido capítulo en su vida, le dedico estas palabras: una verdadera leyenda, un experto en su campo, un mentor y un auténtico amigo. Mi sincero deseo para usted es sencillo: salud, felicidad, alegría al pasar tiempo con sus seres queridos, y, por favor, no olvidemos añadir la satisfacción de ver un inbox vacío.

**NYCBS no será lo mismo. Te extrañaré mucho en la oficina.
Sin embargo, sé que seguiremos siendo amigos y familiares.**



La conexión entre el cáncer y la diabetes

Por: Wendy Kaplan, MS, RDN, CSO, CDCES, CDN

Cada vez hay más evidencia de un vínculo significativo entre el cáncer y la diabetes. Es cada vez más común que ambas enfermedades se diagnostiquen en el mismo paciente, ya que comparten factores de riesgo y vías etiológicas superpuestas. La diabetes aumenta el riesgo de desarrollar cáncer y el cáncer, a su vez, aumenta el riesgo de desarrollar diabetes.

Específicamente, las personas con diabetes tipo 1 tienen un mayor riesgo de sufrir cánceres de estómago, hígado, riñón, páncreas y endometrio, mientras que su riesgo de sufrir cánceres de mama y próstata disminuye. Para las personas con prediabetes y diabetes tipo 2, el riesgo de cáncer de hígado, páncreas y endometrio es dos veces mayor, y el riesgo de cáncer colorrectal, de mama y de vejiga es entre 1,2 y 1,5 veces mayor. Sin embargo, el riesgo de cáncer de próstata es menor.

A pesar de su importancia, el vínculo entre el cáncer y la diabetes sigue siendo un tema poco debatido en la práctica clínica. Los estudios incluso han sugerido que sólo unos pocos días de hiperglucemia pueden dañar el sistema inmunológico. Tener diabetes antes de un diagnóstico de cáncer complica aún más el tratamiento del cáncer, y ciertos tratamientos contra el cáncer por sí solos pueden inducir diabetes. Vale la pena señalar que en los casos de diabetes inducida por el

tratamiento (o diabetes esteroide), no todos los pacientes estaban predispuestos a la enfermedad.

Elogiamos a NYCBS por su liderazgo en la atención del cáncer y sus esfuerzos para abordar esta área crítica. Mis colegas de RDN y yo hemos buscado diligentemente la certificación de la junta CDCES (Especialista certificado en educación y atención de la diabetes) para brindar un mejor servicio a nuestros pacientes y equipos multidisciplinarios.

Afortunadamente, los avances en los tratamientos contra el cáncer han dado como resultado una mayor supervivencia al cáncer. Sin embargo, las tasas más altas de supervivencia conllevan problemas de salud adicionales, como la prediabetes y la diabetes. Los sobrevivientes de



cáncer corren el riesgo de experimentar múltiples efectos secundarios a largo y último plazo, algunos de los cuales pueden comenzar durante el tratamiento.

Uno de los elementos clave en el manejo del vínculo entre el cáncer y la diabetes es comprender los efectos negativos de ciertos tratamientos sobre la diabetes y otros problemas endocrinos. Tratamientos como los agentes antineoplásicos, los glucocorticoides, las terapias hormonales

y la radiación se han asociado con efectos perjudiciales sobre el desarrollo y el tratamiento de la diabetes. Los posibles mecanismos para este vínculo directo incluyen hiperinsulinemia, hiperglucemia e inflamación.

La hiperinsulinemia ocurre cuando el cuerpo produce cantidades excesivas de insulina para compensar los niveles elevados de glucosa en sangre. La quimioterapia y otros tratamientos contra el cáncer pueden suprimir la función inmune, lo que, cuando se combina con la hiperglucemia, compromete aún más el sistema inmunológico y aumenta el riesgo de infecciones, como infecciones bacterianas y fúngicas. Además, factores como la inactividad, el estrés emocional y el exceso de peso (sobrepeso u obesidad) contribuyen significativamente a la hiperglucemia. El exceso de peso puede provocar niveles elevados de insulina, niveles más



En ocasiones, los pacientes sometidos a tratamiento contra el cáncer y después del tratamiento experimentan un aumento de peso. Este aumento de peso tiende a manifestarse en forma de adiposidad central o porcentaje de grasa, en lugar de masa corporal magra. Desafortunadamente, el cáncer y su tratamiento pueden causar varios cambios metabólicos, incluida la disminución del nivel hormonal que conduce a la resistencia a la insulina, así como el aumento de los niveles de estrógeno y otros factores que contribuyen a este aumento de peso.

Otro factor a considerar es que los pacientes con cáncer pueden no sentirse bien durante el tratamiento, lo que resulta en una ingesta oral subóptima. En tales casos, es posible que sea necesario ajustar el "patrón de alimentación saludable ideal" a una dieta más liberalizada que satisfaga las necesidades proteicas y energéticas del paciente y se adapte a sus preferencias gustativas. Dado que los pacientes se encuentran en diferentes etapas de la enfermedad durante el tratamiento, pueden experimentar diferentes síntomas de impacto nutricional y efectos secundarios, que pueden afectar los antojos de alimentos, los niveles de energía y el estado de ánimo general.

La terapia de nutrición médica (MNT, por sus siglas en inglés) es una intervención esencial para abordar esta preocupación y puede incluir las siguientes estrategias:

altos de glucosa y potencialmente favorecer el crecimiento del tumor.

Como ocurre con muchas otras enfermedades y afecciones crónicas, existen factores de riesgo modificables y no modificables asociados con el cáncer y la diabetes. Si bien no podemos controlar factores como la edad y el origen étnico, podemos tomar decisiones proactivas con respecto a nuestra dieta, control de peso, niveles de actividad física, consumo de alcohol y hábitos de fumar para prevenir o ralentizar la progresión de estas afecciones.

Como dietistas nutricionistas registrados (RDN), colaboramos con nuestros pacientes para desarrollar objetivos realistas y alcanzables para una alimentación saludable y cambios en el estilo de vida. Nuestro objetivo es mejorar los parámetros clínicos, mejorar la salud general y optimizar la composición corporal promoviendo el aumento de la masa magra y reduciendo el porcentaje de grasa.

Abordar el vínculo entre el cáncer y la diabetes requiere un enfoque integral que combine intervención médica, modificaciones en la dieta y cambios en el estilo de vida. Es fundamental trabajar en estrecha colaboración con los profesionales de la salud, incluidos los RDN, para desarrollar un plan individualizado que respalde una salud y un bienestar óptimos.

- Promover opciones y patrones de alimentos saludables, como las dietas basadas en plantas, mediterráneas o DASH.
- Limitar los carbohidratos refinados en la dieta.
- Ajustar la ingesta de calorías, azúcar y grasas para satisfacer las necesidades individuales.
- Determinar proporciones saludables de macronutrientes para controlar el azúcar en sangre.
- Promover la consistencia de las comidas mediante el consumo de comidas y refrigerios en horarios regulares todos los días.
- Combinar proteínas con alimentos con carbohidratos para estabilizar los niveles de azúcar en sangre.
- Educar sobre tamaños de porciones saludables y control adecuado de las porciones.
- Fomentar la actividad física y desalentar el sedentarismo.
- Fomentar caminatas cortas y rápidas después de las comidas para ayudar a la digestión y la sensibilidad a la insulina.
- Aumentar la ingesta de fibra a través de cereales integrales, legumbres, frutas y verduras.
- Disminuir el consumo de carnes rojas y explorar fuentes alternativas de proteínas.
- Instar a dejar de fumar, ya que fumar tiene efectos negativos en la salud general.

Si bien algunas de estas recomendaciones pueden parecer generales, los dietistas nutricionistas registrados (RDN) ayudan a establecer objetivos específicos adaptados a las necesidades únicas de un individuo, considerando sus afecciones médicas, comorbilidades, preferencias culturales y más. El objetivo es ayudar a los pacientes a implementar estas estrategias de manera efectiva.



Noviembre es el mes de Concientización sobre el Cáncer de pulmón

Como principal causa de muerte por cáncer en los Estados Unidos, es importante no solo crear conciencia sobre la enfermedad, sino también ayudar a arrojar luz sobre cómo reducir los riesgos de desarrollarla.

Aunque no todos los factores son controlables, todos deben conocer sus factores de riesgo y sus opciones de detección para ayudar a reducir la tasa de mortalidad y aumentar las posibilidades de prevención, detección temprana y con suerte, algún día, una cura.

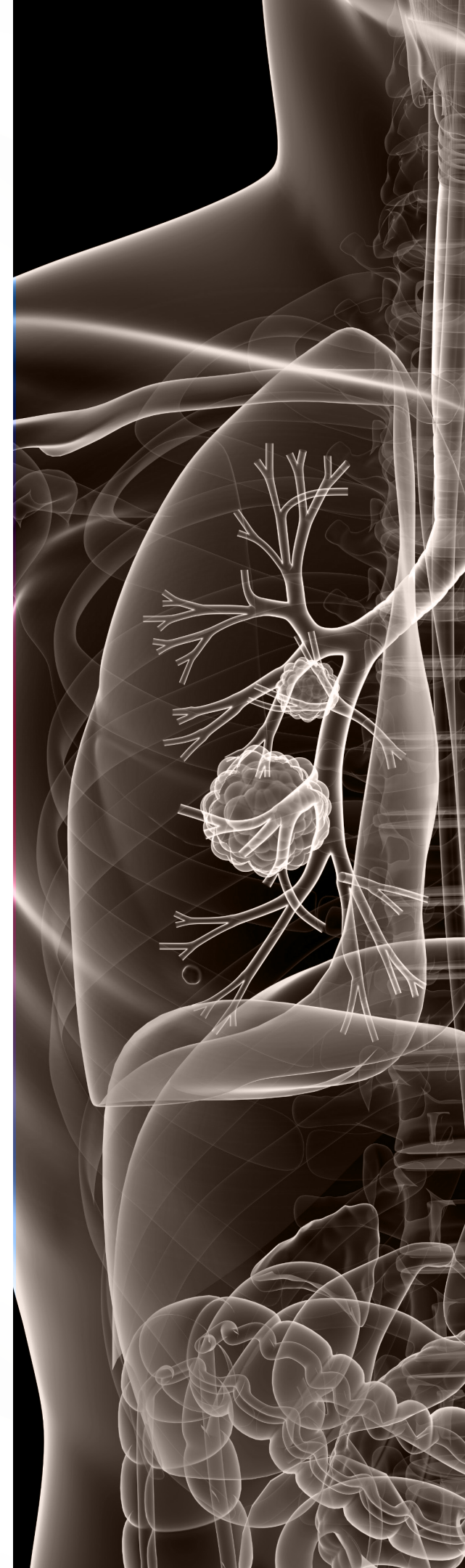
Esto es lo que todo el mundo debería saber cuando se trata de cáncer de pulmón.

Factores de riesgo comunes para el cáncer de pulmón

El cáncer de pulmón se identifica mediante dos tipos generales: cáncer de pulmón de células pequeñas y cáncer de pulmón de células no pequeñas. Dado que el cáncer de pulmón de células no pequeñas es un término general para varios cánceres de pulmón, el cáncer de pulmón de células pequeñas es menos común y casi siempre se encuentra en fumadores empedernidos. Aunque se sabe comúnmente que uno de los factores de riesgo más importantes para el cáncer de pulmón es fumar, estar expuesto al humo de segunda mano también puede aumentar sus riesgos.

Algunos otros factores de riesgo a considerar incluyen:

- Radioterapia previa (especialmente en el pecho)



- Exposición al gas radón, asbesto u otros carcinógenos

- Antecedentes familiares de cáncer de pulmón. Evite fumar para reducir sus riesgos; Si fuma, considere dejar de hacerlo. Evite la exposición al humo de segunda mano pidiéndoles a sus personas con quienes vive o trabaja que dejen de fumar o que solo fumen al aire libre. También podría considerar realizar pruebas de radón en su hogar y tomar precauciones adicionales si trabaja en una industria expuesta a carcinógenos. Se sabe que una dieta saludable y el ejercicio regular también reducen el riesgo de cáncer de pulmón.

Síntomas del cáncer de pulmón

Como la mayoría de los cánceres, los signos y síntomas a menudo no se presentan hasta etapas avanzadas. Algunos síntomas comunes pueden incluir:

- Una tos repentina y persistente que no desaparece
- Toser sangre
- Dificultad para respirar
- Dolores en el pecho
- Ronquera
- Dolor de huesos
- Dolor de cabeza
- Pérdida de peso repentina (sin intentarlo)

Es importante hablar con su médico cuando se presente alguno de los síntomas anteriores para que pueda analizar más a fondo sus opciones de pruebas y exámenes de detección con usted.

Exámenes de cáncer de pulmón

Para detectar el cáncer de pulmón en una etapa temprana, su médico puede recomendarle una prueba de detección de cáncer de pulmón, conocida como tomografía computarizada de dosis baja o LDCT, por sus siglas en inglés. A menudo, las pruebas de detección se recomiendan solo a aquellas personas con alto riesgo de cáncer de pulmón, ya que algunos riesgos, como un falso positivo, un sobrediagnóstico y una exposición a la radiación, pueden ocurrir a partir de la prueba.

La elegibilidad para la prueba de detección se basa en el historial de consumo de tabaco equivalente a un paquete diario, la duración total de fumar, el tiempo desde que dejó de fumar y su edad. No se recomienda la prueba a personas mayores de 81 años o a quienes no han fumado en más de 15 años. Si cree ser un candidato adecuado, consulte con su médico sobre el inicio del proceso.

Buena salud mental en cada etapa

En cada etapa de la vida, la salud mental es un componente fundamental que abarca el bienestar emocional, psicológico y social. A medida que las personas envejecen, a menudo se enfrentan a cambios en su vida que pueden afectar su salud mental, siendo el diagnóstico de cáncer uno de esos desafíos. Reconocer las fuentes de estrés se vuelve primordial, ya que los sentimientos persistentes de pena y aislamiento pueden evolucionar hacia enfermedades mentales, como la depresión y la ansiedad. La buena noticia es que existen opciones de tratamiento eficaces para ayudar a las personas, incluidos los adultos mayores, a controlar su salud mental y mejorar su calidad de vida en general. El paso inicial hacia este apoyo implica reconocer los signos y buscar asistencia sanitaria profesional.

"El cáncer es sólo uno de los desafíos que enfrentan los pacientes mayores, quienes también deben enfrentar otras enfermedades, la inestabilidad financiera posterior a la jubilación, un mayor aislamiento social debido a pérdidas familiares y complejidades adicionales, incluido un mayor riesgo de reacciones a los medicamentos y problemas de salud concurrentes." dice Jacqueline Schomber, PsyD, directora en jefe de salud conductual de New York Cancer & Blood Specialists. "Reconocer estos desafíos únicos es vital al tomar decisiones de tratamiento y atención".

El Programa de Bienestar de New York Cancer & Blood Specialists está dedicado a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, con especial énfasis en ayudar a nuestros pacientes mayores a adaptarse a su diagnóstico y afrontar los desafíos del proceso de envejecimiento. Ofrecemos una amplia gama de servicios, que incluyen asesoramiento y apoyo emocional,

ya sea en persona o de forma remota, asistencia de transporte para citas, apoyo relacionado con las comidas, ayuda con las actividades del hogar, recursos de cuidado, asistencia financiera que cubre vivienda, servicios públicos y atención del cáncer, así como así como oportunidades de compañerismo. Nuestro programa está diseñado para brindar apoyo integral, mejorando el bienestar general de nuestros pacientes durante todo su recorrido contra el cáncer.

Muchos factores influyen en un envejecimiento saludable. Algunas de ellas, como la genética, no están bajo nuestro control. Otros, como el ejercicio, una dieta saludable, ir al médico con regularidad y cuidar nuestra salud mental, están a nuestro alcance.

Para programar una cita, llame al 1-833-CANCER-9. Para obtener más información, visite nycancer.com.



Programa de detección de CÁNCER DE PULMÓN

Nuestro programa de detección ofrece pruebas de detección por TC de pulmón de dosis baja a fumadores actuales y exfumadores con alto riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.

¿A quién examinamos?

A través de este programa, brindamos pruebas de tomografía computarizada de dosis baja para personas que:

- Actualmente fuma o ha dejado de fumar en los últimos 15 años.
- Tienen entre 40 y 80 años
- Haber fumado una media de un paquete al día durante al menos 20 años o su equivalente (por ejemplo, dos paquetes al día durante 10 años).

¿Qué aumenta el riesgo de cáncer de pulmón?

El factor de riesgo más crítico para el cáncer de pulmón es el tabaquismo. El consumo de tabaco representa la mayoría de todos los cánceres de pulmón. Cuanto más tiempo fumes y más paquetes de cigarrillos fumes, mayor será tu riesgo de desarrollar cáncer.

Otros factores que pueden ponerlo en mayor riesgo de cáncer de pulmón incluyen los siguientes:

- Exposición al radón
- Exposición al asbesto
- Exposición significativa al humo de segunda mano
- Exposición a agentes que causan cáncer en el medio ambiente, especialmente exposiciones ocupacionales.
- Cicatrización pulmonar por ciertos tipos de neumonía o un diagnóstico de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o enfisema.
- Un familiar de primer grado, como un padre o un hermano, que haya tenido cáncer de pulmón.

¿Por qué hacerse la prueba?

- El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer.
- Ayuda a detectar el cáncer a tiempo
- Reduce significativamente el riesgo de contraer cáncer
- Se puede identificar el cáncer en una etapa temprana tratable

Programar su evaluación

Puede programar su tomografía computarizada de dosis baja en persona, que tomará menos de cinco minutos en cualquiera de nuestras ubicaciones. Necesita una receta médica para hacerse la prueba. Si no tiene receta médica ni médico, puede llamarnos para analizar su riesgo de cáncer de pulmón.

Para obtener información adicional sobre las pruebas de detección, programar una cita o obtener más información sobre la cobertura de seguro para las pruebas de detección, llame al 833-269-4624.

AVANZANDO

Diversidad en la investigación clínica

Takeda Pharmaceuticals patrocinó un evento en la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Bay Shore para que el Dr. Richard Zúñiga, médico oncólogo-hematólogo y Jefe Médico de Investigación de New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS), hablara ante la comunidad hispana sobre la importancia de los ensayos clínicos. Los ensayos clínicos son estudios de investigación que involucran voluntarios para evaluar la seguridad y eficacia de productos médicos como medicamentos, vacunas o dispositivos, especialmente importantes en nuevos tratamientos para el cuidado del cáncer.



Dr. Richard Zuniga

Garantizar que personas de diversos orígenes participen en los ensayos clínicos es clave para promover la equidad en salud. A menudo, las personas de minorías raciales y étnicas y otros grupos diversos están subrepresentadas en la investigación clínica. Esto es preocupante porque las personas de diferentes edades, razas y etnias pueden reaccionar de manera diferente a ciertos tratamientos. Por ejemplo, las diferentes composiciones genéticas varían según la raza y comprender cómo los tratamientos afectan a los individuos es clave para adaptar opciones de tratamiento específicas.

Los ensayos clínicos ofrecen opciones de tratamiento nuevas y de vanguardia para pacientes de cualquier edad, en cualquier etapa de su diagnóstico. Los ensayos clínicos no son sólo para pacientes que recaen o que no responden a otros tratamientos. Los ensayos clínicos están altamente regulados. Los pacientes inscritos en ensayos clínicos son supervisados de cerca por el médico del ensayo y otros miembros de su equipo médico. Los ensayos clínicos pueden brindarle acceso a los últimos tratamientos contra el cáncer, pero puede resultar abrumador encontrar e inscribirse en ensayos por su cuenta, lo que a menudo lo deja con más preguntas que respuestas.

La iglesia decidió fusionar su servicio matutino y la misa en un solo evento para reafirmar el compromiso, seguido del almuerzo y la presentación del Dr. Zúñiga. La reunión atrajo a una multitud de más de 200 personas, incluidos 80 asistentes habituales a la iglesia y otras que participaron a través de la transmisión en vivo de Facebook. Los asistentes tuvieron la oportunidad de participar en una sesión de preguntas y respuestas, y una encuesta realizada posteriormente se reveló que el 90% de los encuestados consideró beneficioso el evento. Hay planes a futuro para una incrementar la participación, con el objetivo de extender estos compromisos a comunidades adicionales y brindar educación a poblaciones diversas sobre la importancia de los ensayos clínicos.

En NYCBS, nuestro equipo de investigación clínica es una extensión de su equipo de atención médica y lo ayuda personalmente en cada paso del proceso del ensayo clínico. Evaluamos minuciosamente su historial médico actual y pasado para determinar qué ensayos podrían ser adecuados para usted. También ayudamos con factores no clínicos que pueden afectar su participación en un ensayo, como consideraciones geográficas, financieras o sociales.

Para obtener más información sobre la investigación y los estudios clínicos disponibles, visite nycancer.com.

NEW YORK CANCER & BLOOD SPECIALISTS

Da la bienvenida a la Dra. Purva Sharma

New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS), una de las prácticas oncológicas líderes del país, se enorgullece de anunciar la incorporación de la hematóloga-oncóloga certificada, la **Dra. Purva Sharma**. La Dra. practicará en **12 East 86th Street, Suite 4, New York, NY 10028**.

"El compromiso de la Dra. Sharma con la atención centrada en el paciente refleja los valores fundamentales de NYCBS. Estamos orgullosos de darle la bienvenida a nuestro equipo", afirmó Jeff Vacirca, MD, director ejecutivo de NYCBS.

La Dra. Sharma se compromete a brindar con compasión a sus pacientes la información médica más actualizada, capacitándolos para tomar decisiones informadas sobre su atención médica. La Dra. Sharma trata todo tipo de cánceres y afecciones hematológicas. Tiene un interés especial en los cánceres GU y GI y en los tratamientos de inmunoterapia de reciente aparición. La dedicación de la Dra. Sharma a sus pacientes está a la vanguardia de su práctica, asegurando que cada individuo reciba la más alta calidad de atención adaptada a sus necesidades únicas.

"Los objetivos de atención de mis pacientes son la filosofía central de mi práctica", dijo la Dra. Sharma.

La Dra. Sharma recibió su doctorado en medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad Ross. Completó una residencia en Medicina Interna en el Memorial Hospital



Of Rhode Island.

La Dra. Sharma completó una beca de medicina transfusional/bancos de sangre en el Centro médico Dartmouth-Hitchcock y completó su beca de hematología-oncología de la Facultad de medicina de la Universidad de Vermont.

"Estoy entusiasmada de unirme a un grupo dinámico y en crecimiento de proveedores que pueden ofrecer atención de vanguardia en el área metropolitana de Nueva York", dijo.

Para programar una cita, llame al: 212-861-6660.

Para más información visite: nycancer.com



SECCIÓN

2 Bienestar

NUTRICIÓN Y MÁS



22 Zanahorias de temporada & Pilaf de piñones

Dos guarniciones deliciosas y saludables, preparadas por la Directora de Servicios Nutricionales Wendy Kaplan, estas recetas están repletas de sabrosas hierbas y especias y contienen vegetales básicos de otoño y granos integrales.

[Leer más...](#)

24 Equilibrando la glucosa en sangre durante las festividades

A medida que avanza la temporada navideña, todos nos enfrentamos a delicias y banquetes en todo momento. Para las personas que controlan la diabetes, equilibrar estos caprichos puede ser como un paseo por la cuerda floja. [Leer más...](#)





Zanahorias de temporada & Pilaf de piñones

Por: Wendy Kaplan, MS, RDN, CSO, CDCES, CDN

Estas dos guarniciones deliciosas y saludables, preparadas por la directora de servicios nutricionales Wendy Kaplan, están repletas de sabrosas hierbas y especias y contienen vegetales básicos de otoño y cereales integrales. No solo tienen un sabor increíble, sino que también son ricos en vitaminas, minerales y propiedades para combatir el cáncer, lo que los convierte en platos destacados que agradarán al público en su mesa. ¡Disfruta de la bondad saludable!

Fácil Pine Nut Pilaf:

Ingredientes:

- 2 tazas de arroz integral cocido caliente (o quinua)
- 1 1/2 onzas de piñones
- 2 onzas de hojas de espinaca, picadas en trozos grandes
- 1 taza de calabaza cocida cortada en cubitos
- 1 cucharada. Aceite de oliva virgen extra
- 1 cucharadita. albahaca seca
- 1/4 cucharadita de sal
- 1/4 cucharadita de hojuelas de pimiento rojo (opcional)

Instrucciones:

En un bol grande coloca el arroz caliente.

Agregue los ingredientes restantes y revuelva suavemente hasta que las espinacas se ablanden, asegurándose de que todos los ingredientes estén bien combinados.



Zanahorias de temporada:

Ingredientes:

- 2 cucharaditas de mantequilla sin sal
- 1 cucharada. miel de maple
- 3/4 cucharadas de paprika
- 1/4 cucharaditas de cilantro
- 1 libra de zanahorias, peladas y en rodajas de 1/8 de pulgada de grosor (~3 tazas)
- 1/4 cucharaditas de sal kosher
- 1/8 cucharaditas de pimienta negra
- 3/4 tazas de agua
- 2 cucharadas de perejil finamente picado

Instrucciones:

Derrita la mantequilla en una sartén antiadherente grande a fuego medio.

Agregue jarabe de arce, pimentón y cilantro. Cocine y revuelva por un minuto.

Agrega las zanahorias, la sal, la pimienta y el agua. Tape la sartén y déjela hervir.

Una vez que hierva, reduzca el fuego y deje cocinar a fuego lento durante unos siete minutos o hasta que las zanahorias estén tiernas.

Destape la sartén y continúe cocinando a fuego lento, revolviendo con frecuencia, durante aproximadamente cinco minutos o hasta que el líquido se reduzca a aproximadamente 2 cucharadas.

Espolvoreé con perejil.

Este plato festivo crea un acompañamiento sabroso para complementar cualquier comida. La mezcla de especias le dará a tu plato un sabor suave y ligeramente ahumado.

Equilibrando la glucosa en sangre Durante las festividades

Por: Patricia Salvio, RDN, CDN, CNSC

A medida que avanza la temporada navideña, todos nos enfrentamos a delicias y banquetes en todo momento. Para las personas que controlan la diabetes, equilibrar estos caprichos puede ser como un paseo por la cuerda floja. A continuación se ofrecen algunos consejos inteligentes que le ayudarán a controlar sus niveles de azúcar en la sangre sin perderse estas fiestas.

Preparándose para el evento principal:

Comience bien el día: evite saltarse comidas para dejar espacio para más tarde. Disfrute de un desayuno o refrigerios equilibrados más temprano en el día para evitar excederse.

Saltarse comidas puede dificultar el control del azúcar en la sangre.

Viaje inteligentemente: si sabe que estará en movimiento, prepárese con anticipación con refrigerios balanceados.

Durante la Fiesta:

Frutas y verduras primero: manténgalas coloridas (es decir, tomates, brócoli, zanahorias).

Opte por frutas y verduras crudas, asadas o al vapor en lugar de aquellas bañadas en cremas, salsas o mantequilla.

Elija sus carbohidratos de manera concisa: al preparar su plato, intente limitar los alimentos con almidón a $\frac{1}{4}$ del plato en lugar de atiborrarse de porciones excesivas. Puede resultar tentador atiborrarse de puré de patatas, cazuela de camote y panecillos. Intente disfrutar de unas cuantas cucharadas de alimentos con almidón como patatas, calabazas y maíz.

Beba de forma inteligente: piense en bebidas sin calorías como agua, té, agua mineral o refrescos dietéticos. Si consumes alcohol, hágalos sólo con moderación y siempre con alimentos. Recuerde, las mujeres no deben consumir más de una bebida alcohólica al día, mientras que los hombres pueden consumir hasta dos. Referencia de bebidas estándar: 12 oz. cerveza normal, 5 oz. vino y 1,5 oz. espíritus destilados



Terminando fuerte:

Bocados conscientes: disfrute de sus delicias navideñas favoritas, pero practique el control de las porciones. Saborea cada bocado y coma despacio.

Bajelo caminando: ¡O bailando! Después de la comida, tómese un tiempo para mover su cuerpo con amigos y familiares. Esto no sólo ayudará con la digestión sino que también ayudará a controlar los niveles de azúcar en la sangre.

Sin autocrítica: si se excede, no seas demasiado duro consigo mismo. Todo el mundo comete un error de vez en cuando. Simplemente vuelva a concentrarse y retome el rumbo de su plan de control del azúcar en la sangre.

Consejos profesionales:

Anfitrión: Cree un menú equilibrado de todos los grupos de alimentos, que incluya proteínas magras, alimentos ricos en fibra y almidón, verduras, frutas y lácteos bajos en grasa. Utilice métodos de cocción saludables como hornear, asar y asar a la parrilla para evitar el uso excesivo de grasa.

Invitado de honor: No tenga miedo de colaborar, ofrézcase a traer un plato delicioso y saludable que se alinee con sus objetivos nutricionales para que todos lo disfruten.

Utilice estos consejos para crear un plan de acción y minimizar el estrés de la temporada navideña. Únase a las festividades mientras mantiene sus niveles de azúcar en la sangre bajo control. ¡Les deseo una temporada llena de buena salud y alegría!



SECCIÓN

3 Historias

PACIENTES & FAMILIAS

28 Nunca renuncies, nunca te rindas

"Me queda mucho por alimentar", dice Andrea, de 41 años, madre de cuatro hijos y proveedora de catering privado que perfeccionó sus habilidades culinarias en la cocina de su abuela, inspirándose en su rica herencia guyanesa: sabores del Caribe, infundidos con un estilo de comida único y propio. [Leer más...](#)



Nunca renuncies, Nunca te rindas



"Me queda mucho por alimentar", dice Andrea, de 41 años, madre de cuatro hijos y proveedora de catering privado que perfeccionó sus habilidades culinarias en la cocina de su abuela, inspirándose en su rica herencia guyanesa: sabores del Caribe, infundidos con un estilo de comida único y propio, pero en octubre de 2022, un descubrimiento repentino cambió el curso de su vida.



"Sentí un ganglio linfático en la axila", explicó. "Un día, de repente apareció un gran bulto".

Andrea inmediatamente programó una cita con su médico de atención primaria, quien la remitió para una ecografía y una mamografía. Los resultados llevaron a una biopsia, seguida de la impactante noticia de un diagnóstico de cáncer de mama, una enfermedad que, según Andrea, se presenta en el lado paterno de la familia.

Asustada por lo desconocido, Andrea buscó tratamiento con New York Cancer & Blood Specialists en el St. John's Episcopal Hospital y conoció al oncólogo Dr. Joshua Harris.

El Dr. Harris explicó todo el proceso, describiendo cada paso que pretendía dar", recuerda. "Me di cuenta de que él sabía lo que estaba haciendo y tenía la confianza

que él era el médico que estaría ahí para guiarme a través de este viaje".

Andrea se sometió a 17 rondas de quimioterapia y experimentó síntomas como náuseas, fatiga y caída del cabello. Ella dice: "Me sentí como una jefa cuando me corté el pelo".

En septiembre de 2023, Andrea se sometió a una doble mastectomía y actualmente está en camino a la recuperación. Con 30 días de tratamiento de radiación preventiva en el horizonte, anticipa su regreso a la empresa que tanto aprecia una vez que se haya recuperado por completo.

A pesar de todo, Andrea siempre se mantuvo optimista. Incluso cuando fue despedida de su empleador

durante ocho años y ya no tenía una fuente de ingresos. "Cada vez que miraba a mis hijos, pensaba: no hay tiempo para darse por vencido".

Gracias al maravilloso esposo de Andrea durante 18 años y al increíble sistema de apoyo, rendirse nunca fue una opción. "El Dr. Harris y su equipo son geniales. Todas las enfermeras, Nina, Roman y Ray", expresó.

Durante todo el tratamiento, Andrea siempre vino con una sonrisa y rara vez se quejaba", comentó su enfermera Nina. "Estamos muy felices de ver a Andrea restaurada como la persona feliz, positiva y hermosa que es. Estamos muy orgullosos de ella y de todos nuestros pacientes que son tan fuertes y perseverantes".

Además, la Fundación ICARE de St. John le tendió una mano, brindándole recursos valiosos para sus hijos, como útiles escolares y tarjetas de regalo.

"El cáncer te cambia. Me impulsó en la dirección correcta para muchas cosas", dice Andrea. Ahora espera con ansias su nueva normalidad, cuando pueda hacer una escapada de fin de semana con su esposo y volver a hacer lo que más le gusta. "Me encanta cocinar. nací para hacerlo."





SECCIÓN 4 Boletín

NOTICIAS & ACTUALIZACIONES

32 3.ª Gala Anual de Raising Hope

Se recaudó más de \$1 millón gracias a la notable generosidad de los asistentes a la 3.ª Gala Anual Raising Hope, organizada por New York Cancer Foundation (NYCF), una organización 501(c)(3) dedicada a brindar asistencia financiera a pacientes con cáncer en el gran Área metropolitana de Nueva York. [Leer más...](#)

42 Regina Roundtree celebrando 25 años de servicio

Al comenzar su trayectoria como asistente de laboratorio/procesadora cuando NYCBS aún se conocía como North Shore Hematology Oncology Associates (NSHOA). Desde entonces, Regina ha garantizado el procesamiento perfecto de muestras médicas vitales, supervisando a los asistentes de laboratorio tanto diurnos como nocturnos. [Leer más...](#)

44 ¿De qué estás agradecido?

Es esa época del año en la que nuestro personal enumera las muchas cosas por las que están agradecidos. [Leer más...](#)

46 Fotos de Halloween

Los disfraces más aterradores y únicos de este año llegan a las páginas de The Specialists. ¿Cuál es tu disfraz favorito? [Leer más...](#)

54 Oportunidades profesionales y nuevos empleados

Vea las numerosas oportunidades profesionales disponibles y aquellos que se unieron más recientemente a las filas de NYCBS. [Leer más...](#)

3rd Gala Anual *Raising Hope*

De New York Cancer Foundation recauda más de \$1 millón para pacientes necesitados

Se recaudó más de \$1 millón gracias a la notable generosidad de los asistentes a la 3.^a Gala Anual Raising Hope, organizada por New York Cancer Foundation (NYCF), una organización 501(c)(3) dedicada a brindar asistencia financiera a pacientes con cáncer en el gran Área metropolitana de Nueva York. El evento, con el tema "La esperanza crece aquí", continuó la tradición de apoyar la misión de la Fundación de aliviar las cargas financieras que experimentan los pacientes sometidos a tratamiento contra el cáncer.

"Fue una velada extraordinaria rodeada de compañeros defensores, amigos y socios, que nos recordaron el impacto que podemos crear cuando estamos unidos", dijo Jeff Vacirca, MD, director ejecutivo de New York Cancer & Blood Specialists y presidente de la junta directiva. NYCF. "Desde sus inicios, la Fundación ha tocado las vidas de decenas de miles de pacientes".





3rd Gala Anual

Raising Hope

(continuación)

Los fondos recaudados serán fundamentales para brindar asistencia financiera a pacientes con cáncer en toda el área metropolitana de Nueva York, ayudando a aliviar los factores de estrés financiero asociados con sus gastos de vida diarios, incluidos los pagos de alquiler/hipoteca y facturas de servicios públicos.

"Es gracias a la generosidad de nuestros asistentes (en realidad, todos nuestros donantes a lo largo del año) que podemos ayudar a tantos pacientes durante sus momentos más difíciles. ¡La esperanza realmente crece aquí!" dijo Tina Toulon, directora ejecutiva de NYCF.

La Gala Raising Hope también contó con varios invitados y momentos notables, incluido el fotógrafo de renombre mundial Nigel Barker y la revista Art Bodega. Una sobreviviente de cáncer de mama y beneficiaria de una subvención de la NYCF compartió su inspirador viaje y recordó a los asistentes el profundo impacto de su apoyo.

Un homenajeado especial de la velada fue el Sr. Ted Okon, director ejecutivo de Community Oncology Alliance, cuyos incansables esfuerzos y defensa de los pacientes con cáncer han marcado una diferencia significativa en el campo de la oncología.

La NYCF desea expresar su profundo agradecimiento por el apoyo de los patrocinadores de 2023, cuya generosidad jugó un papel fundamental en el éxito de la gala:

American Regent	Eisai	Patient Point
Beigene	Gilead	Sanofi
Cairo Diagnostics	GSK	Spectrum
Daiichi Sankyo	Novartis	Pharmaceuticals
Eagle Pharmaceuticals	One Oncology	Vanguard Pharm

Para obtener más información o consultas de los medios, comuníquese con:
Directora ejecutiva, NYCF Tina Toulon en ttoulon@nycancer.com

Acerca de New York Cancer Foundation (NYCF)

La New York Cancer Foundation es una organización 501 (c)(3) que ofrece asistencia financiera a pacientes en el área metropolitana de Nueva York con diagnóstico de cáncer. Nuestra fundación se esfuerza por aliviar a los pacientes calificados de los factores estresantes financieros de los gastos de la vida diaria, incluidos los pagos de alquiler/hipoteca y pagos de servicios públicos.







Regina Roundtree

Celebrando 25 años de servicio

Regina Roundtree ha formado parte del equipo de NYCBS durante un impresionante cuarto de siglo. Inició su carrera como asistente de laboratorio/ procesadora cuando NYCBS aún se conocía como North Shore Hematology Oncology Associates (NSHOA). Desde entonces, Regina ha desempeñado un papel fundamental en garantizar el procesamiento preciso de muestras médicas cruciales, supervisando tanto a los asistentes de laboratorio diurnos como nocturnos. En su rol actual como supervisora del laboratorio de procesamiento, Regina mantiene un compromiso constante para asegurar que los médicos cuenten con resultados de pruebas de manera rápida y eficiente, contribuyendo así a ofrecer la mejor atención posible a los pacientes.

Ella reflexiona sobre sus primeros días en NYCBS, cuando la empresa era solo una fracción de su tamaño actual, con solo dos oficinas y otras en construcción. Regina admira el sorprendente crecimiento de la empresa a lo largo de los años y lo atribuye a una gestión visionaria.

Cuando se le pregunta sobre su duradera carrera, Regina comparte: "Creo que hay que tener un espíritu solidario y dedicación hacia los pacientes que hay dentro de uno para seguir adelante.

Tengo algunos compañeros de trabajo increíbles donde nos apoyamos unos a otros. Este tipo de apoyo nos hace más como una familia, sobre todo porque hay días en los que pasamos más tiempo trabajando que con nuestras propias familias."

¿Qué ha impulsado la dedicación de Regina durante 25 años? Son los pacientes. Habiendo sido testigo de los viajes de familiares y amigos que luchan contra el cáncer y los trastornos sanguíneos, la mayoría de ellos bajo el cuidado de NYCBS, Regina ha visto de primera mano la excelente atención médica que reciben. Su vínculo con sus colegas y los pacientes a los que atiende ha transformado su lugar de trabajo en una segunda familia.

La jubilación de Regina puede estar en el horizonte, pero no todavía. Su compasión, empatía y dedicación al cuidado de los demás son cualidades profundamente arraigadas en ella.

Fuera del laboratorio, Regina disfruta de sus vacaciones en el Caribe y atesora preciosos momentos con su nieto de 15 meses.

¡Felices 25 años de servicio, Regina!



¿De qué estás agradecido?

"La salud y felicidad de mis dos perritos".

Tara M. Receptionist

"¡Mi familia, mi nueva casa y mis compañeros de trabajo!"

Patricia D. Director of Credentialing

"Este puesto, agradecido por mi hogar, mi salud y mis hijos".

Roxana Front Desk Radiology

"Mi preciosa esposa, dos hijos maravillosos y el viaje que estamos haciendo juntos".

Owens - Creative Director

"Mis dos hermosos hijos, ¡Lyla y Álex!"

Crystal L. Licensed Practical Nurse

"Mis abuelos."

Chloe Lab Medical Assistant

"Tener un puesto en una empresa que me apoya, me nutre y me hace sentir importante y que mis palabras son escuchadas. Estoy agradecido de tener gerentes ahí para mí y otras personas que nos escuchan y apoyan".

Leigh Q. Patient Communications Operator

"Dr. Nawaz, quien detectó la reaparición del cáncer de mi madre lo suficientemente temprano y que le está yendo muy bien con sus tratamientos. Mi madre ha sido paciente del Dr. Nawaz durante unos 15 años y trabajar para la empresa que le salvó la vida significa mucho para mí".

Ashley C. Administrative Assistant

"Casi 5 años sin cáncer (gracias al maravilloso Dr. Chu y al cirujano de mama Dr. Dietch). Estoy agradecida de tener un esposo, hijos y una familia saludables. ¡Estoy agradecida por las grandes mujeres con las que trabajo todos los días en PJ Lower Level Women Imaging y Suffolk OBGYN!"

Lori R. Radiology Coordinator



"Mi nuevo puesto y crecimiento dentro de la empresa. También estoy agradecida por mi esposo, mis hijos, mi familia y mis amigos".

Danielle M. Clerical Training Specialist-East

"La grandeza de las pequeñas cosas que tenemos en la vida".

Stephanie G. Lab Medical Assistant

"Mi nuevo logro es convertirme en asistente médico. Estoy agradecido por mi querido hijo, mi familia y mis amigos que me ayudaron a soportar el difícil año que he tenido".

Kiyana Call Center

"Mi familia. Lo más importante es mi madre, mi padre, mi hija Madison, mi prometido y, por supuesto, el resto de mi familia. En mayo de 2023 me gradué con mi título de asociado y ahora avanzo para recibir mi licenciatura en ciencias. Estoy muy agradecido por la oportunidad y el impulso que tengo para hacerlo".

Adalia C. CCM Medical Assistant

"La oportunidad de vivir mi pasión cada día; brindando atención a quienes más la necesitan y junto al equipo más increíble".

Brittany F. Registered Nurse





Feliz Halloween

Feliz Halloween





Feliz Halloween

Adopta a una familia

Tradición Anual

En memoria de Geri Shumway, una dedicada programadora de quimioterapia en nuestra oficina de Setauket durante muchos años, el equipo de New York Cancer & Blood Specialists se enorgullece de defender su legado de altruismo al continuar con nuestra tradición de "Adoptar una familia" durante la temporada navideña. Nuestra misión es recaudar fondos esenciales para apoyar a 45 familias, cada una con un objetivo de \$500. Estos fondos se canalizarán para proporcionar comidas navideñas y obsequios a las familias de pacientes con cáncer necesitados que reciben atención en nuestras instalaciones. Nuestra colaboración con los equipos de atención de los pacientes garantizará que los fondos lleguen a quienes necesitan apoyo. La distribución se facilitará a través de GoFundMe a los destinatarios designados.



FRESH MEADOWS

Se abre la ubicación más nueva de NYCBS

El 16 de octubre de 2023, nuestra oficina de Bayside se trasladó a unas instalaciones nuevas y de última generación en 6118 190th Street, Suite 217, Fresh Meadows, NY 11365.

Dotada de médicos de talla mundial, las instalaciones de última generación ofrecen un diseño moderno, equipos médicos avanzados y espacios cómodos centrados en el paciente para crear un entorno que fomente la curación, la comodidad y la esperanza.

El centro es verdaderamente un testimonio de nuestro compromiso inquebrantable de brindar atención de la más alta calidad a nuestra comunidad, ofreciendo un enfoque integral para la atención del cáncer que aborda las necesidades físicas, emocionales y psicológicas de nuestros pacientes.

Para programar una cita, llame al 718-279-9101



Oportunidades profesionales

APP (ENFERMERO PRACTICANTE / ASISTENTE MÉDICO) Ridge	Bayside LPN DE INFUSIÓN Port Jefferson	LPN DE COORDINACIÓN DE ATENCIÓN Elmhurst	5 Boroughs and Nassau County New York City
APP (ENFERMERO PRACTICANTE / ASISTENTE MÉDICO) Port Jefferson	LPN DE INFUSIÓN Riverhead	LPN DE COORDINACIÓN DE ATENCIÓN Elmhurst	 <p>¿Conoce a alguien que esté buscando una nueva carrera con movilidad ascendente? Visite: nycancer.com/careers o escanee el código QR</p>
APP (ENFERMERO PRACTICANTE / ASISTENTE MÉDICO) Setauket	LPN DE INFUSIÓN Port Jefferson	LPN ESPECIALISTA EN CAPACITACIÓN CLÍNICA Y DE DESARROLLO Manhattan	
APP (ENFERMERO PRACTICANTE / ASISTENTE MÉDICO) Queens	LPN DE ADMISIÓN Brooklyn	ASISTENTE MÉDICO (GESTIÓN DE ATENCIÓN CRÓNICA) Ridge	
APP (ENFERMERO PRACTICANTE / ASISTENTE MÉDICO) Bronx	LPN DE ADMISIÓN Patchogue	RECEPCIONISTA DE RECEPCIÓN MÉDICA New Hyde Park	
APP (ENFERMERO PRACTICANTE / ASISTENTE MÉDICO) Southampton	ENFERMERO(A) DE RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA (BSN/RN) West Hampton	RECEPCIONISTA DE RECEPCIÓN MÉDICA Port Jefferson	
APP (ENFERMERO PRACTICANTE / ASISTENTE MÉDICO) Forest Hills	ESPECIALISTA EN CONTROL DE INVENTARIO CLÍNICO Port Jefferson	RECEPCIONISTA MÉDICA - Flotante Queens	
APP (ENFERMERO PRACTICANTE / ASISTENTE MÉDICO) Smithtown	ESPECIALISTA EN INTEGRACIÓN DE LABORATORIO - COORDINADOR DE GARANTÍA DE CALIDAD Port Jefferson	RECEPCIONISTA MÉDICA - Flotante Suffolk County	
APP (ENFERMERO PRACTICANTE / ASISTENTE MÉDICO) New Hyde Park	TÉCNICO DE LABORATORIO - NYS CON LICENCIA Riverhead	COORDINADOR DE INVESTIGACIÓN MÉDICA Shirley	
APP (ENFERMERO PRACTICANTE / ASISTENTE MÉDICO) - FLOTANTE Suffolk County	TECNÓLOGO DE LABORATORIO (CON LICENCIA DEL ESTADO DE NUEVA YORK) MANHATTAN LPN - COORDINACIÓN DE ATENCIÓN Queens	COORDINADOR DE INVESTIGACIÓN MÉDICA Ridge	
APP (ENFERMERO PRACTICANTE / ASISTENTE MÉDICO)[BILINGUE - ESPAÑOL] Patchogue	LPN - COORDINADOR DE INVESTIGACIÓN MÉDICA New Hyde Park	ENFERMERA PRACTICANTE (NP) / ASISTENTE MÉDICA (PA) Manhattan	
TÉCNICO DE FARMACIA CERTIFICADO East Setauket	LPN DE COORDINACIÓN DE ATENCIÓN Riverhead	ENFERMERO PRACTICANTE (NP) / ASISTENTE MÉDICO (PA) Bronx	
ASISTENTE EJECUTIVO (COO) Ridge	LPN DE COORDINACIÓN DE ATENCIÓN Manhattan	TÉCNICA DE LABORATORIO CON LICENCIA DEL ESTADO DE NY - NEW HYDE PARK Riverhead	
ASISTENTE EJECUTIVO (PRESIDENTE) Ridge	LPN DE COORDINACIÓN DE ATENCIÓN Bronx	NYS LICENSED LAB TECHNICIAN Patchogue	
ENFERMERA JEFE (RN/BSN) Forest Hills LPN DE INFUSIÓN Port Jefferson	LPN DE COORDINACIÓN DE ATENCIÓN Middletown	PATIENTS COMMUNICATIONS OPERATOR Ridge	
LPN DE INFUSIÓN		PEOPLE OPERATIONS BUSINESS PARTNER	

Nuevos empleados

- | | |
|---|--|
| Andrea Arreaga (Coordinadora de radiología) | Kysa Simms (Coordinadora de radiación) |
| Brittani Schwartz (Operadora de comunicaciones del paciente) | Laura Brandes (Tecnólogo de resonancia magnética) Michelle Barakayeva (Enfermera registrada) |
| Christina Gardiner (Directora de Enfermería) | Michelle Franqui (Recepcionista médica de recepción) |
| Claudia Vanessa (Operadora de comunicaciones del paciente) | Mili Biju (Enfermera practicante) |
| Colina Wong (LPN de coordinación de Atención) | Serra Izmirligil (Operadora de comunicaciones del paciente) |
| Courtney Hauf (Enfermera practicante) | Shannon Munday (Enfermera practicante) |
| Eliza Rodriguez (Operadora de comunicaciones del paciente) | Stephanie Best-Lutchman Intake (LPN PCP de Ronkonkoma) |
| Heather Sulzbach (Enfermera practicante) | Sunali Nagi (Recepcionista médica de recepción) |
| Jamie Zanfardino (Operadora de comunicaciones del paciente) | Vivien Varga (Enfermera practicante) |
| | Yeshua Thomas (Supervisor de hematología) |

Conquering Cancer Together Podcast

En “Conquering Cancer Together” hablaremos sobre la información más reciente sobre la salud del cáncer y profundizaremos en todo lo que necesitamos saber sobre los exámenes de detección y las pruebas. Discutiremos la información más reciente sobre tratamientos contra el cáncer, actualizaciones de investigaciones, recursos a los que recurrir y acontecimientos en nuestra comunidad. Presentado por:

Wendy Kaplan, MS, RDN, CSO, CDCES, CDN
y **MaryAnn Fragola DNP, ANPc, ACHPN.**



ESCANEA EL CÓDIGO PARA ESCUCHAR



NUESTRAS PACIENTES Y SUS FAMILIAS

Nuestros pacientes y sus familias cuentan como nadie la historia de la superación del cáncer. Nos ayudan a conectar, inspirar y empoderar. Si conoce a un paciente o tiene un familiar al que le gustaría dejar huella y compartir su experiencia con nosotros, pídale que se ponga en contacto con marketing@nycancer.com.